



Hilfe zur Bewältigung: Tina Meffert und Max Laufer vom Starnberger Verein Mutmachleute mit Gustav Huber, Geschäftsführer der Bürgerstiftung Landkreis Starnberg (r.), bei der Spendenübergabe.

FOTO: BÜRGERSTIFTUNG

Bürgerstiftung hilft den Mutmachleuten

Die **Bürgerstiftung Landkreis Starnberg** hat den Verein **Mutmachleute** mit 1000 Euro unterstützt, die Geschäftsführer **Gustav Huber** an die stellvertretende Vorsitzende **Tina Meffert** und Ehrenmitglied **Max Laufer** übergab. Der gemeinnützige Verein setzt sich seit 2018 für Menschen mit psychischen Erkrankungen ein. Auf www.mutmachleute.de bekommen Menschen mit psychiatrischen Diagnosen die Möglichkeit, Gesicht zu zeigen und über sich und ihre Herausforderungen zu sprechen. Gerade in der Corona-Krise litten Menschen mit psychischen Herausforderungen besonders unter der häuslichen Isolation, dem

Verlust von Alltagsstrukturen und der Unsicherheit, wie es weitergeht, erklärte Huber zum Hintergrund. Auch der Besuch von Selbsthilfegruppen sei derzeit nicht möglich, wobei gerade der Austausch mit anderen Betroffenen nötig und hilfreich sei. Der Verein hat dank der Unterstützung der Bürgerstiftung eine Seite ins Leben gerufen, auf der Betroffene ihren Umgang mit der Erkrankung auf kreative Weise zeigen können. Kreatives Arbeiten sei ein wichtiger Aspekt bei der Bewältigung. Malen, Illustrieren, Fotografieren, Schreiben, Basteln und vieles mehr stellen ein paar Kategorien dar, in denen Betroffene Werke zeigen können. Die Galerie befindet sich im Online-Selbsthilfeforum. mm