

Spende

Bürgerstiftung unterstützt Mutmachleute



Freuen sich über die finanzielle Unterstützung: Tina Meffert und Max Laufer von den Mutmachleuten aus Sarnberg zusammen mit Gustav Huber (Geschäftsführer Bürgerstiftung).

Foto: Bürgerstiftung

Landkreis – Der gemeinnützige Verein Mutmachleute e.V. Sarnberg setzt sich seit 2018 für Menschen mit psychischen Erkrankungen ein. Auf der Seite www.mutmachleute.de bekommen Menschen mit psychiatrischen Diagnosen die Möglichkeit, Gesicht zu zeigen und öffentlich über sich und ihre Herausforderungen zu sprechen.

Gerade in der Corona-Krisensituation leiden Menschen mit psychischen Herausforderungen besonders unter der häuslichen Isolation, dem Verlust von Alltagsstrukturen und der Unsicherheit, wie es weitergeht. Auch der Besuch von Selbsthilfegruppen ist derzeit nicht möglich, wobei gerade

der Austausch mit anderen Betroffenen nötig und hilfreich ist.

Der Verein hat nun mit Unterstützung der Bürgerstiftung Landkreis Sarnberg eine Seite ins Leben gerufen, auf der Betroffene ihren Umgang mit der Erkrankung auf kreative Weise zeigen und ändern Mut machen – und auch inspirieren können. Kreatives Arbeiten ist ein wichtiger Aspekt bei der Bewältigung seelischer Krisen. Malen, Illustrieren, Fotografieren, Schreiben, Basteln und so vieles mehr stellen ein paar Kategorien dar, in denen die Künstlerinnen und Künstler ihre Werke zeigen können.

Die Galerie befindet sich im Online Selbsthilfeforum der Mutmachleute. kb