

Mittwoch, 29. Juli 2020, Starnberger Merkur / Lokalteil

## NAMEN & NACHRICHTEN

# StarnbergBürgerstiftung hilft Suchthilfegruppe



Dank der Bürgerstiftung sind Treffen weiter möglich: Barbara Scheitz, Stefan Wenger, Gustav Huber und Gruppenleiterin Renate Jacobs (v.l.) bei der Übergabe der Spende für die Suchthilfegruppe „Mittendrin“. Foto: Bürgerstiftung

Die Bürgerstiftung Landkreis Starnberg ermöglicht der Suchthilfegruppe „Mittendrin“ von Condrobs in Starnberg weitere Treffen mit einer Spende über 1000 Euro. Die Spende übergaben Stiftungsvorsitzende Barbara Scheitz und Geschäftsführer Gustav Huber. „Mittendrin“ unter Leitung von Renate Jacobs ist eine Gruppe für Menschen ab 50, die ihren Kampf gegen die Sucht teils über Jahre hinweg führen. „Die Gruppe ist für viele nicht wegzu-denken“, erklärt Stefan Wenger von der Starnberger Suchthilfe. „Besonders ältere Menschen leiden oft unter Einsamkeit, haben weniger soziale Kontakte oder kaum Tagesstrukturen. In der Gruppe finden sie Austausch und Verständnis, aber auch Anleitungen zum täglichen Umgang mit der Sucht.“ Im Zweiwochenrhythmus trifft sich eine Gruppe von bis zu acht Teilnehmerinnen und Teilnehmern in der Condrobs Suchtberatungsstelle Starnberg. Ziel der Gruppe ist es, stabil und

zufrieden mit der Abstinenz zu leben – dieser Wunsch eint die Frauen und Männer der Gruppe, für die die Treffen eine wichtige Stütze seien, wie Huber betont. „In der Gruppe schafft man so etwas viel eher als allein“, erklärt Wenger den Hintergrund. mm