

P.E. 20.7.16

## Tierische Lehrer Therapiepferde helfen



Die Bürgerstiftung Starnberg unterstützt dieses ganzheitliche Konzept mit einer Spende.

Foto: dvu

**Starnberg / Gilching** – Jeden Mittwoch fährt eine Gruppe von sechs Kindern, im Rahmen der Ganztagesbetreuung der Fünf-Seen-Schule nach Steinlach bei Gilching zum Reiterhof Keller. Dort lernen die Schüler das Putzen, Satteln und Aufzäumen der drei Therapiepferde. Zusätzlich erfahren die Kinder auch einiges über die Haltung und das Sozialverhalten der Pferde.

Nach getaner Arbeit erfolgt die Belohnung: das Reiten. Auch wenn die Pferde sehr brav sind, müssen die Kinder sich mit einer klaren Körpersprache durchsetzen. Auf dem Pferd gilt es, das Gleichgewicht zu halten und den Körper zu koordinieren. Mut müssen die jungen Reiter beweisen, wenn sie zum Beispiel rückwärts sitzend traben oder auf dem Pferd turnen. Reiten stärkt das Selbstwertgefühl, es hilft beim Überwinden von Ängsten und macht den Kindern natürlich sehr viel Freude. Nicht zu vernachlässigen ist auch der emotionale Aspekt.

Pferde nehmen jedes Kind so an, wie es ist. Sie haben keine Vorurteile und sind den Schülern gegenüber aufgeschlossen. So haben sie im Sturm die Herzen der kleinen Reiter erobert. Die Bürgerstiftung Landkreis Starnberg unterstützt das Projekt mit einer Spende von 1.000 Euro. —pe