

## NAMEN & NACHRICHTEN



Spende für „Aktiv im Alter“ beim SCPP (v.l.): Johann Oberhofer (Bürgerstiftung) Ursula Baumer (SC Pöcking-Possenhofen, Abteilungsleitung Turnen) und Karl Roth (Bürgerstiftung). © Bürgerstiftung

### Bürgerstiftung hilft „Aktiv im Alter“

*Pöcking* – Die *Bürgerstiftung Landkreis Starnberg* hat das Seniorensportangebot der Turnabteilung des *SC Pöcking-Possenhofen* (SCPP) mit 1600 Euro unterstützt. Das Geld fließt in das Projekt „Aktiv im Alter – Sport- und Bewegungsangebote für Seniorinnen und Senioren“; es werden damit Sportmaterialien wie Balancepads, stabile Hocker und verschiedene Handgeräte angeschafft, teilte die Stiftung mit. Dadurch verbesserten sich die Trainingsqualität und Sicherheit in den Seniorensportgruppen erheblich. Die Förderung ermögliche es zudem, dass bei größeren Gruppen ausreichend Geräte zur Verfügung stehen. Damit profitieren die Senioren von besseren Trainingsbedingungen und einem vielseitigeren Bewegungsangebot. Das Projekt „Aktiv im Alter“ richte sich gezielt an ältere Menschen. Es bietet ihnen die Möglichkeit, durch regelmäßige Bewegung ihre Gesundheit, Mobilität und Lebensqualität zu erhalten. Mit der Unterstützung setze die Stiftung ein Zeichen für die Förderung von Bewegung, Gesundheit und gesellschaftlicher Teilhabe im Alter. *MM*

Quellenangabe: Starnberger Merkur vom 08.04.2026, Seite 34